

Ich interessiere mich

für das Angebot
der Exerzitien im Alltag.

Ich melde mich an

zu dem Infotreffen
am **Dienstag**,
den **14. April 2026**
von **19:00-21:00 Uhr**
in der **Meditationskirche**
St. Hedwig Nochen
Kirchstraße 12
51647 Gummersbach

gerne per E-Mail an:

pastoralbuero-wipp@erzbistum-koeln.de

oder telefonisch:

02267/881870 (Pastoralbüro)

(bitte mit Angaben von
Name, Anschrift, E-Mail, Telefon, Alter)

Anmeldung zum Infotreffen:

bis zum **28. März 2026**

Diese Veranstaltung ist
eine Kooperationsveranstaltung von



entschieden leben
Geh, wohin dein Herz dich trägt.

Herzliche Einladung,
sich vier Wochen zusammen
mit anderen Gottsucher:innen
aus dem Pfarreienraum Oberberg Nord
auf den Weg zu machen, um

- die eigenen Herzens-Ohren und -Augen zu sensibilisieren für die inneren Stimmen und auf die Stimme Gottes hin
- unterscheiden zu lernen, welcher Stimme ich trauen darf.
- eine Herzenswahl zu treffen in den kleineren und größeren Entscheidungen des Alltags.
- hoffnungsfroh durchs Leben zu gehen mit der Gewissheit, Gott ist an meiner Seite

Exerzitien im Alltag
12. Mai - 9. Juni 2026

Exerzitien im Alltag

...laden ein,
sich täglich eine kleine Auszeit zu nehmen

...einen Weg
zur eigenen Mitte zu finden

...neu mit sich, anderen
und Gott in Berührung zu kommen.

Wir arbeiten mit der Exerzitienmappe

*„entschieden leben
Geh, wohin dein Herz dich trägt“*

Durch die Zeit werden Sie begleitet von:

Andrea Bauer-Wilden

Gemeindereferentin
im Seelsorgebereich Lindlar

bauer-wilden@erzbistum-koeln.de
02261/4058136

Markus Urbatzka

Pastoralreferent
in St. Nikolaus Wipperfürth

markus.urbatzka@erzbistum-koeln.de
02267/8889577

Weitere Begleiter
stehen für die Einzelgespräche
zur Verfügung.



Ich wünsche dir
die **Stille** als Lehrmeisterin,
damit du dich
und Gott besser kennenlernst.

Ich wünsche dir
ein **gutes Gespür**,
damit du entdeckst,
was uns alle zum Leben führt.

Ich wünsche dir
das **Vertrauen in Gott**,
denn mit ihm
überspringst du Mauern.

Ich wünsche dir
den **Mut für Entscheidungen**,
denn dadurch gewinnt dein Leben
Klarheit und Freude.

Ich wünsche dir
zu all dem den **Segen Gottes**,
denn er schenkt das Wollen
und das Vollbringen.

Irene Weinold

Wir laden ein:

zu einem **1. Infotreffen**
am **Dienstag**, den **14. April 2026**
um **19:00 Uhr - 21:00 Uhr**
in der **Meditationskirche**
St. Hedwig Nochen

Kirchstraße 12, 51647 Gummersbach

Hier können Sie überlegen,
ob Sie sich auf den Weg der Exerzitien
einlassen wollen.

zu **vier Gruppentreffen**
+ **ein Abschlusstreffen**
jeweils **dienstags**
ab dem **12.05.2026**
(19.05., 26.05., 02.06., 09.06.,)
von **19:00 - 21:00 Uhr**
in der **Meditationskirche, Nochen**

Angebot für geistliche Einzelgespräche

sich täglich eine geistliche Auszeit
zu nehmen für sich ganz persönlich.

Kostenbeitrag

15,00 €

Teilnehmerzahl:

bis zu 16 Teilnehmer:innen